

### Режим дня младшей группы

	<i>Холодный период года</i>	<i>Теплый период года</i>
Приём детей, утренняя гимнастика, общение воспитателя с родителями	$7^{30} - 8^{30}$	$7^{30} - 8^{30}$
Подготовка к завтраку, завтрак	$8^{30} - 9^{00}$	$8^{30} - 8^{50}$
Самостоятельная деятельность детей	$9^{00} - 9^{15}$	$8^{50} - 9^{10}$
Организованная образовательная деятельность	1 подгруппа $9^{15} - 9^{55}$	$9^{10} - 9^{25}$
Подготовка к прогулке, прогулка	$9^{55} - 11^{30}$	$9^{30} - 11^{15}$
Подготовка к обеду, обед	$11^{30} - 12^{20}$	$11^{40} - 12^{00}$
Подготовка ко сну, дневной сон	$12^{20} - 15^{00}$	$12^{10} - 15^{00}$
Самостоятельная деятельность		15.00- 15.30
Подготовка к ужину, ужин	$16^{45} - 16^{20}$	$15^{30} - 16^{00}$
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	$16^{20} - 18^{00}$	$16^{00} - 18^{00}$

## Режим дня средней группы

*Холодный период года    Теплый период года*

Приём детей	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>30</sup> – 9 <sup>00</sup>
Самостоятельная деятельность детей	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>15</sup>	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>15</sup>
Организованная образовательная деятельность	1 занятие    9 <sup>15</sup> – 10 <sup>05</sup>	9 <sup>15</sup> –9 <sup>35</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>05</sup> – 11 <sup>30</sup>	9 <sup>35</sup> –11 <sup>35</sup>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11 <sup>30</sup> –11 <sup>50</sup>	11 <sup>35</sup> –11 <sup>45</sup>
Обед	12 <sup>00</sup> –12 <sup>20</sup>	11 <sup>45</sup> –12 <sup>15</sup>
Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>20</sup> –15 <sup>00</sup>	12 <sup>15</sup> –15 <sup>00</sup>
Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры	15 <sup>00</sup> –15 <sup>45</sup>	15 <sup>00</sup> –15 <sup>25</sup>
Подготовка к ужину, ужин	15 <sup>45</sup> – 16 <sup>20</sup>	15 <sup>40</sup> –16 <sup>00</sup>
Прогулка, уход детей домой	16 <sup>20</sup> –18 <sup>00</sup>	16 <sup>00</sup> –18 <sup>00</sup>

### Режим дня старшей группы

	<i>Холодный период года</i>	<i>Теплый период года</i>
Приём детей	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>	7 <sup>30</sup> -8 <sup>30</sup>
Утренняя зарядка	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>40</sup>	8 <sup>30</sup> -8 <sup>40</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак	8 <sup>40</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>40</sup> -9 <sup>00</sup>
Организованная образовательная деятельность	1 занятие    9 <sup>15</sup> – 9 <sup>40</sup> 2 занятие    9 <sup>50</sup> – 10 <sup>15</sup>	9 <sup>15</sup> -9 <sup>40</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка	10 <sup>15</sup> – 11 <sup>40</sup>	9 <sup>40</sup> -11 <sup>40</sup>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11 <sup>40</sup> -11 <sup>50</sup>	11 <sup>40</sup> -11 <sup>50</sup>
Обед	11 <sup>50</sup> -12 <sup>20</sup>	11 <sup>50</sup> -12 <sup>20</sup>
Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>20</sup> -15 <sup>00</sup>	12 <sup>20</sup> -15 <sup>00</sup>
Постепенный подъём детей, воздушные и водные процедуры	15 <sup>00</sup> -15 <sup>50</sup>	15 <sup>10</sup> -15 <sup>25</sup>
Подготовка к ужину, ужин	15 <sup>50</sup> – 16 <sup>10</sup>	15 <sup>40</sup> -15 <sup>50</sup>
Прогулка, уход детей домой	16 <sup>10</sup> -18 <sup>00</sup>	15 <sup>50</sup> -18 <sup>00</sup>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575815

Владелец Щекочихина Ольга Юрьевна

Действителен с 03.11.2021 по 03.11.2022